**大学体育2、大学体育4课程重修安排**

为了培养学生自主锻炼的习惯，切实提升学生身体素质，经研究决定调整大学体育课程重修方式，重修成绩将结合学生平时锻炼情况和期末考核情况综合评定。本学期大学体育2、大学体育4课程重修具体安排如下：

一、重修报名

需重修大学体育2、大学体育4课程的学生（不含2017届预计毕业生）,应持校园一卡通按时前往指定地点完成重修报名并确定指导教师。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **学生所在校区** | **报名时间** | **报名地点** |
| 雁塔校区 | 5月31日(第14周周三)上午9:00-11:30下午15:00-17:30 | 文体馆体育系教学办 |
| 草堂校区 | 6月1日(第14周周四)上午9:30-11:30下午13:00-15:30 | 学府城6号楼1层103室 |

二、平时锻炼

已完成重修报名的学生应在第17周周五（6月23日）前自主完成9次长跑锻炼（男生3000米，女生1500米），且须使用手机APP跑步软件记录长跑过程，指导教师将对记录情况进行检查。

三、期末考核

期末考核内容为长跑，初步安排在第18周进行，具体时间另行通知。考核标准如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **学生类别** | **考核项目** | **及格标准** |
| 男生 | 3000米长跑 | 18分钟 |
| 女生 | 1500米长跑 | 10分钟 |

四、注意事项

因病因伤无法参加长跑考试者，本人需出具校医院或三甲级以上医院的病例及诊断证明，根据不同情况另安排考核以下项目作为最终考试成绩的评定：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **学生类别** | **考核项目** | **及格标准** |
| 男生 | 引体向上/俯卧撑  | 11个/45个 |
| 女生 | 仰卧起坐/平板支撑 | 35个 /2分30秒 |

 体育系

 2017年5月27日